LICEUL TEORETIC "TRAIAN" CONSTANȚA
Înregistrat cu nr. 2934
Data 15 Luna 10 Anul 2026

# PROGRAM „SĂPTĂMÂNA VERDE" • 19–23 OCTOMBRIE 2026

## LUNI, 19.10.2026

| CLASA | INTERVAL ORAR | DENUMIRE ACTIVITATE | MODALITATE DE ORGANIZARE | PROFESORI PARTICIPANȚI |
|---|---|---|---|---|
| 5A | 10.00-13.00 | „Exploratori ai naturii. Vânătoare de comori verzi" | Activitate în echipe, în aer liber. | Leonte Raluca-Georgiana<br>Petre Laura Nicoleta |
| 5B | 9.00-12.00 | "Plantăm, îngrijim, protejăm!" | Parcul școlii | Stercu Georgeta |
| 5C | 12.00-16.00 | Marea Neagră și protejarea mediului | Vizită la Delfinariu; observarea mamiferelor marine și protejarea Mării Negre | Luiza Băluță; Raluca-Georgiana Leonte |
| 6A | 09:00–13:00 | Lumea mării<br>Universul și știința | Spectacol delfini, fișă de observații păsări exotice<br>Prezentare Sistemul Solar | Enescu Lia Mariana<br>Stănel Iulia |
| 6B | 09:00–13:00 | Vizită la Delfinariu | Identificarea speciilor de animale | Năstasie Adriana<br>Stănel Iulia |
| 7A | 10.00-12.00 | Alegeri sanatoase | Activități de promovare a alimentației sanatoase | Iagar Diana |
| 7B | 09:00–13:00 | Vizită la Delfinariu | Identificarea speciilor de animale | Stan Mihaela<br>Tomozei Iulia |
| 8A | 07:00:19:00 | Să descoperim Delta Dunării | Identificarea speciilor de arbori și păsări și a intervenției antropice | Casacu Dumitra<br>Goran Nela, Mitroi Irina<br>Doboșeriu Mariana |
| 8B | 11:00–15:00 | O zi în Delta Dunării.<br>Patrimoniu UNESCO | Excursie | Goran Nela<br>Doboșeriu Mariana<br>Mitroi Irina |
| 9A | 09.00-13.00 | Managementul deșeurilor | Vizionare de documentare<br>Aplicații instructiv – educative | Dumitrof Cristian<br>Stănel Iulia |
| 9B | 12.00–16:00 | Vizita la Delfinariu | Identificarea speciilor de animale și păsări | Zamfirescu Lavinia |
| 9C | 08:00–20:00 | Natura – spațiu de cunoaștere și autocunoaștere | Excursie | Ivan Cristina<br>Doboșeriu Mariana |
| 9D | 10.00-14.00 | Marea Neagră-unicum hidrobiologicum | Concurs pe echipe în aer liber | Ghiga Iulia<br>Teodor Diana |
| 9E | 08.00-14.00 | "Amenajarea parcului Liceului Teoretic Traian"<br>Activități sportive | Activitate de ecologizare<br>Jocuri sportive | Mirlea Luminița<br>Voicu Mirela Ana<br>Bucur Delia |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9F | 08.00-22.00 | "Natură și cunoașterea istoriei" Excursie la Sinaia | Deplasare și vizita Castelului Peles | Pavel Maria<br>Pavel Maria și Petre Aurelia |
| 9G | 09.00-15.00 | Descoperirea limanului Siutghiol si a statiunii Mamaia | Educație financiară și ecologică | Bulga Daniela |
| 10A | 09.00–13.00 | Natura pe marele ecran | Vizionare de film, discuții despre protejarea mediului | Tănăsescu Gabriela-Violeta |
| 10B | 11.00–15.00 | Plimbare în parc | Activitate recreativă<br>Obiective: Explorarea spațiilor verzi ale Constanței | Nță Monica-Cristina<br>Bongă Silvia |
| 10C | 10.00-14.00 | „Verdele înseamnă viață„ | Reabilitare parcul școlii | Staicu Oana<br>Cojocaru Alexandra |
| 10D | 10.00-14.00 | Apa – izvor de viață | Vizită la „Administrația Bazinală de Apă Dobrogea Litoral" | Avram Marian |
| 10E | 08.00-22.00 | "Natură și cunoașterea istoriei" Excursie la Sinaia | Deplasare și vizita Castelului Peles | Petcu Mirela |
| 10F | 07.00-19.00 | România verde – natura de lângă noi | Drumeție și observarea mediului | Myrone Mirela<br>Cohut Liliana |
| 10G | 09.00–13.00 | „Aventura în natură – explorare și recreere în aer liber" | Excursie tematică la Park Aventura Neptun, cu activități recreative și de aventură desfășurate în mediul natural | Zainea Adelin |
| 11A | 8.00 – 14.00 | Sustenabilitate și risipă alimentară | Vizita la Dobrogea Grup S.A. | Barbu Cristina |
| 11B | 10.00-14.00 | Sa invatam sa iubim si sa protejam natura! | Reamenajarea gradinii liceului | Caltoanu Diana |
| 11C | 10.00-14.00 | Voluntariat parcul liceului | Activitate practica de voluntariat | Blaga Daniela<br>Staicu Oana, Cojocaru Victoria |
| 11D | 10.00–14.00 | Voluntariat în parcul liceului | Activitate practică de voluntariat; Asociația de părinți | Astalus Monica; Staicu Oana; Cojocaru Victoria |
| 11E | 10.00–15.00 | Ecologizare plaja Modern | Activitate în grup | Omer Seila |
| 11F | 07.00–20.00 | Brașov- istorie și natură | Excursie tematică | Bulac Mariana |
| 11G | 09.00–13.00 | Bușteni – „Poarta Bucegilor" | Excursie tematică Traseu Bușteni – Cascada Urlătoarea | David Cristina<br>Roșu Carmen |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12A | 11.00–15.00 | Jocuri în natura | Activitati sportive | Ivascu Catalina |
| 12B | 11.00–15.00 | Jocuri în natura | Activitati sportive | Ghiță Marius |
| 12C | 09.00 – 14.00 | „Cartarea vizuală a falezei și morfologia plajei urbane" | Aplicație practică de teren: observație directă a stratigrafiei (loess dobrogean și calcare); măsurarea lățimii plajei prin metoda pașilor dubli (pedometrie); realizarea schiței de profil de plajă adnotate pe caiet. (Traseu: Faleza Cazinoului – coborâre spre Plaja Modern) | Necula Liliana<br>Malaxa Felicia |
| 12D | 08.00–12.00 | Natura si lumea filmului | Vizionare film | Lucutar Bianca<br>Bucovala Zoia-Gabriela |
| 12E | 12.00–16.00 | Verdele înseamnă viață | Socializare și învățare de noțiuni practice | Malaxa Felicia<br>Dobosariu Mariana |
| 12F | 09.00–13.00 | Natura-spatiu de cunoastere si autocunoastere | Excursie<br>Muzeul automobilului roman | Robe Alina |
| 12G | 09.00–13.00 | Jocuri în natura | Activitati sportive | Caratas Adela<br>Chivu Dorina, Costea Gabriela |
| | | | | |
| MARTI / 30.09.2025 | | | | |
| CLASA | INTERVAL ORAR | DENUMIRE ACTIVITATE | MODALITATE DE ORGANIZARE | PROFESORI PARTICIPANȚI |
| 5A | 10.00-13.00 | "Descoperim lumea marină"<br>Vizită educativă la Delfinariu | Vizită tematică organizată pe clasă, însoțită de explicații și discuții privind biodiversitatea și protejarea ecosistemelor | Leonte Raluca-Georgiana |
| 5B | 10.00-13.00 | "Săptămâna Verde prin creativitate și lucru în echipă" | Ateliere de lucru | Stercu Georgeta |
| 5C | 09.00–12.00 | Îngrijirea spațiului verde | Activitate ecologică în curtea liceului: colectare selectivă. | Luiza Bălută |
| 6A | 11.00–15.00 | Arhitect pentru o zi | Cazinoul din Constanta | Enescu Lia Mariana<br>Stănoi Iulia |
| 6B | 09.00–13.00 | Vizită Stația Meteorologică | Educație ecologică | Năstasie Adriana<br>Barău Florentina |
| 7A | 10.00-14.00 | Transformari in natura | Plimbare plaja Modern | Iagar Diana |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7B | 09:00–13:00 | „Turist în orașul meu" | Educație ecologică | Stan Mihaela<br>Nițu Iulian |
| 8A | 09.00-15.00 | Ziua verde în parcul școlii | Acțiune de ecologizare a parcului LTTraian | Cazacu Dumitra<br>Chivu Dorina |
| 8B | 10:00–14:00 | Amenajare parc<br>Liceul Traian | Activități de amenajare și grădinărit | Goran Nela |
| 9A | 09:00–14:00 | Cum protejăm mediul înconjurător | Dezbatere pe tema poluării mediului | Dumitrof Cristian<br>Dragu Gabriel |
| 9B | 09:00–13:00 | Film City Park tematică ecologică | Proiectie de film tematic | Zamfirescu Lavinia |
| 9C | 08:00–12:00 | Natura – spațiu de cunoaștere și autocunoaștere | Excursie | Ivan Cristina<br>Doboșeriu Mariana |
| 9D | 10.00-15.00 | Comorile vii ale Cetății Tomis | "Vânătoare de comori" | Ghigea Iulia<br>Goșu Corina |
| 9E | 08.00-14.00 | Dezbatere cu tema<br>"Alimente modificate genetic" | Prezentare proiecte<br>Dezbatere | Voicu Mirela Ana<br>Colhut Liliana<br>Goșu Corina |
| 9F | 08.00-22.00 | "Natură și aventură" Excursie la Sinaia | Activitate sportivă | Pavel Maria<br>Pavel Maria, Petre Aurelia |
| 9G | 09.00-15.00 | Economia în ecologie<br>https://scoaladinviitor.ro/activities | Proiectie de film tematic si dezbatere ghidata | Buliga Daniela |
| 10A | 10.00-15.00 | Explorarea mediului subacvatic | Vizită ghidată la Centrul de Scafandri<br>Parteneri: Centrul de Scafandri - Constanța | Tănăsescu Gabriela-Violeta |
| 10B | 09:00–13:00 | Printre animale | Activitate de explorare<br>Obiective: Observarea diversității faunei lumii noastre | Niță Monica-Cristina<br>Borugă Silvia |
| 10C | 12.00-14.00 | „One shot, One bullet,, | Vizită la Paintball Tomis | Stoicu Oana<br>Barău Florentina |
| 10D | 10.00-14.00 | Colțul de natură | Amenajare parcul scolii | Avram Marian |
| 10E | 08.00-22.00 | "Natură și aventură" Excursie la Sinaia | Activitate sportivă | Petcu Mirela |
| 10F | 09.00-15.00 | Pădurea – plamânul planetei<br>Visita Poiana Brașov | identificarea speciilor de arbori și activități de documentare | Myrone Mirela<br>Colhut Liliana |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10G | 09:00–13:00 | „Școala verde – împreună pentru un mediu curat" | Activitate ecologică de curățare și igienizare a curții școlii, cu implicarea elevilor în colectarea și sortarea deșeurilor | Zainea Adelin |
| 11A | 08.00 – 14.00 | Drumeție ecologică la<br>Lacul Siutghiol | Trasee de drumeție ușoară în jurul Lacului Siutghiol | Barbu Cristina |
| 11B | 10.00-14.00 | Mediul marin – cunoaștere, responsabilitate, protecție | Visita Academia Navala<br>Parteneri: Academia Navala „Mircea cel Batran", Cta | Calteanu Diana |
| 11C | 09:00–13:00 | Plimbare cu bicicletele | Activitate sportiva | Blaga Daniela |
| 11D | 10.00-14.00 | Plimbare cu bicicletele | Activitate sportivă, Asociația de părinți. | Astalus Monica |
| 11E | 10:00–15:00 | Film | Activitate în grup | Omer Seila |
| 11F | 07:00–20:00 | Bracon- istorie și natură | Excursie tematică | Bulac Mariana |
| 11G | 09:00–13:00 | Bușteni – „Poarta Bucegilor" | Excursie tematică Educație Mediu la Centrul de Vizitare „Alexandru Beldie" | David Cristina<br>Roșu Carmen |
| 12A | 09:00–13:00 | Experiente practice in domeniul maritim-visita la CERONAV | Visita CERONAV | Ivascu Catalina |
| 12B | 11:00–15:00 | Experiente practice in domeniul maritim-visita la CERONAV | Visita CERONAV | Ghiță Marius |
| 12C | 09:00 – 14:00 | „Lacul Tăbăcărie și păsările: Recensământ vizual și cartarea impactului antropic" | Traseu de observație perimetrală pe aleile pietonale ale parcului: recensământ vizual al avifaunei acvatice (pescăruși, lișițe, corcodeși, rațe mari); cartarea vizuală a acumulărilor de deșeuri plutitoare și evaluarea calității apelor fără recoltare chimică; completarea fișei de inventar. | Necula Liliana<br>Ghigea Iulia |
| 12D | 07:00–20:00 | Sinaia – o lume plina de verde | Excursie tematică | Lucutar Bianca |
| 12E | 11:00–15:00 | Natura în cinematografie | Vizionare film tematic | Malaxa Felicia<br>Mițu Iulian |
| 12F | 07:00–20:00 | Natura-spatiu de cunoastere si autocunoastere | Excursie - Cheile si Pestera Dambovicioarei | Robe Alina |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12G | 08:00–12:00 | Hai la film! | Vizionare film tematic | Caratas Adela<br>Chivu Dorina, Costea Gabriela |
| | | | | |
| MIERCURI, 21.10.2020 | | | | |
| CLASA | INTERVAL ORAR | DENUMIRE ACTIVITATE | MODALITATE DE ORGANIZARE | PROFESORI PARTICIPANȚI |
| 5A | 11.00-14.00 | "Tradiții românești"<br>Vizită la Muzeul de Artă Populară | Activitate cultural-educativă<br>Vizitarea muzeului | Leonte Raluca-Georgiana<br>Petre Laura Nicoleta |
| 5B | 11.00-14.00 | "Constanța – Cultură, istorie și patrimoniu" | Vizită la Cazinoul din Constanța | Stercu Georgeta |
| 5E | 11:30-15.00 | Patrimoniu și mediu | Vizită la Cazinoul din Constanța împreună cu clasa a V-a B; observarea faleziei și vizită la Biblioteca Județeană „Ioan N. Roman". | Luiza Bălușă, Georgeta Stercu |
| 6A | 11.00–15:00 | Tradiții dobrogene si natură urbană | Atelier port/obiceiuri/meșteșuguri, picnic<br>Treasure-hunt botanic pe echipe și prezentări de grup | Enescu Ua Mariana<br>Scânei Iulia |
| 6B | 09.00-13.00 | Importanța protejării ecosistemului | Atelier | Năstasie Adriana |
| 7A | 10.00-14.00 | Sport si sanatate | Plimbare in Parcul Tabacariei | Iagar Diana |
| 7B | 09.00–13.00 | „Iubim natura" | Atelier | Stan Mihaela |
| 8A | 09.00-15.00 | „Comori din inima orașului"- vânătoarea de comori ale Constanței | Descoperirea obiectivelor istorico-turistice din centrul vechi al orașului Constanța | Cazacu Dumitra |
| 8B | 10.00-12.00 | Cum devine apa "verde"!!! | Vizită de studiu la SEAU Constanța Nord | Goran Nela |
| 9A | 09.00-18.00 | Vizită la Complexul Muzeal de Științe ale Naturii; Vizită la Centrul Meteorologic Regional Dobrogea | Mișcare în aer liber în Parcul Tabacariei Vizitarea obiectivelor<br>Dezbateri | Dumitrof Cristian<br>Micloș Florica |
| 9B | 08.00–20.00 | Excursie Palatul Mogoșoaia | Descoperirea și vizitarea palatului | Zamfirescu Lavinia<br>Chivu Dorina |
| 9C | 12:00–16:00 | Eco-challenge | Activitate outdoor | Ivan Cristina |
| 9D | 09.00-18.00 | Zona costieră Comorova<br>(Neptun- Olimp) | Excursie didactică | Ghigea Iulia<br>Teodor Diana |
| 9E | 08.00-14.00 | Vizită la Complexul Muzeal de Științe ale Naturii Constanța | Vizită la Delfinariu, Planetarium și Microrezervația -Constanța | Voicu Mirela Ana<br>Cojocaru Victoria |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9F | 08.00-116.00 | "Natură și cunoaștere" | Vizitarea unor obiective istorice și case memoriale | Pavel Maria<br>Petre Aurelia |
| 9G | 09.00-15.00 | Vizitarea Delfinariului Constanta si a microrezervației | Identificarea speciilor de arbori și păsări și a intervenției antropice | Bulgă Daniela |
| 10A | 10.00-15.00 | Marea și atmosfera – explorăm, înțelegem, protejăm | Vizite ghidate la Direcția Hidrografică Maritimă și la Stația Meteorologică Cta | Tănăsescu Gabriela-Violeta |
| 10B | 11.00–15.00 | Importanta gastronomiei BIO | Activitate practică<br>Obiective: Învățarea adolescenților a îndrăgi bucate naturale și delicioase | Niță Monica-Cristina<br>Bongă Silvia |
| 10C | 11.00-12.00 | „Bounce Arena„ | Vizită Bounce Arena | Staicu Oana<br>Mitroi Irina |
| 10D | 10.00-14.00 | Turbinele eoliene - tehnologia unui viitor sustenabil | Visita la Monsson Group | Avram Marian |
| 10E | 12.00-16.00 | "Relații sănătoase și metode antibuling" | Atelier practic discuții | Pescu Mirela |
| 10F | 09.00-15.00 | Biodiversitate Viștea Brașov | Identificarea speciilor de arbori și păsări și a intervenției antropice | Myrone Mirela<br>Cohut Liliana |
| 10G | 09:00–13:00 | „Natura prin joc – mișcare, cooperare și recreere în aer liber" | Jocuri și activități recreative în natură, menite să stimuleze cooperarea, spiritul de echipă și relaționarea cu mediul înconjurător | Zainea Adelin |
| 11A | 08.00 – 21.00 | Mogoșoaia – istorie, artă și natură într-o singură poveste | Excursie la Palatul Mogoșoaia, București | Barbu Cristina<br>Zamfirescu Lavinia<br>Chivu Dorina<br>Petre Aurelia |
| 11B | 11.00-14.00 | Descoperim energia eoliana | Visita la Monsson Group | Calleanu Diana |
| 11C | 09.00–20.00 | Visita la acvariul din Tulcea si Delta Dunarii | Activitate de educatie ecologica | Blaga Daniela |
| 11D | 09.00–20.00 | Visită la Acvariul din Tulcea și Delta Dunării | Activitate de educație ecologică; Asociația de părinți. | Axelus Monica |
| 11E | 10:00–15:00 | Prevenirea bullying-ului | Activitate în grup | Omer Saila |
| 11F | 08:00–20:00 | Brasov-istorie si natură | Excursie tematică | Bulac Mariana |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11G | 07:00–20:00 | Bușteni – „Poarta Bucegilor" | Excursie tematică Vizită Castelul Cantacuzino și plimbare în parcul care îl înconjoară | David Cristina<br>Rogiu Carmen |
| 12A | 10:00–14:00 | Natura în cinematografie | Vizionare film tematic | Ivascu Catalina |
| 12B | 09:00–13:00 | Natura în cinematografie | Vizionare film tematic | Ghiță Marius |
| 12C | 09:00 – 14:00 | „Moluștele Mării Negre și auditul deșeurilor aduse de valuri" | Activitate practică pe țărm: colectare uscată de cochilii aduse la linia de țărm și identificare morfologică (midii, scoici albe, rapane); auditul deșeurilor plastice pe un tronson de 100 m; realizarea unui panou de mostre pe carton și ecologizare simbolică a zonei cu saci menajeri. (Golful Pescărie – Plaja Regina) | Necula Liliana<br>Ghigea Iulia |
| 12D | 07:00–20:00 | Sinaia- o lume plina de verde | Excursie tematică | Lucutar Bianca |
| 12E | 11.00–15:00 | Să consumăm responsabil! | Acțiuni de ecologizare plajă | Malaxa Felicia<br>Borugă Silvia |
| 12F | 10.00–16.00 | Natura-spatiu de cunoastere si autocunoastere | Casa memoriala George Topirceanu<br>Mausoleul Mateias | Robe Alina |
| 12G | 08:00–12:00 | Vizita Delfinariu | Visita | Caratas Adela<br>Chivu Dorina, Costea Gabriela |
| | | | | |
| [illegible] | | | | |
| CLASA | INTERVAL ORAR | DENUMIRE ACTIVITATE | MODALITATE DE ORGANIZARE | PROFESORI PARTICIPANȚI |
| 5A | 10.00-14.00 | "Pasaport pentru lumea cărților"<br>Vizită la Biblioteca Județeană | Vizită educativă la Biblioteca Județeană | Leonte Raluca-Georgiana |
| 5B | 10.00-14.00 | "O zi de jocuri și distracție" | Loc de joacă | Stercu Georgeta |
| 5C | 09:00–12:00 | Mediul, sănătatea și siguranța | Activitate instructivă de acordare a primului ajutor, în colaborare cu SMURD Constanța; întâlnire cu specialist DSP despre mediu și sănătate. | Luiza Bălută |
| 6A | 12:00–16:00 | Litoralul viu | Observarea țărmului, eroziune, vegetație de dună,<br>Concurs foto 'Natura și orașul'<br>Jocuri pe plajă și reflecție privind protejarea plajei | Enescu Lia Mariana<br>Stănel Iulia |
| 6B | 09:00–13:00 | Amenajarea parcului școlii | Educație pentru sustenabilitate | Năstase Adriana<br>Chivu Dorina |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7A | 10.00-12.00 | Ziua verde in parcul scolii | Amenajare in parcul scolii | Iagar Diana |
| 7B | 09.00–13:00 | Amenajarea parcului scolii | Educație pentru sustenabilitate | Stan Mihaela<br>Cojocaru Alexandra |
| 8A | 09.00-13.00 | Jocuri în natură | Activități sportive | Cazacu Dumitra<br>Chivu Dorina<br>Tomczei Iulia |
| 8B | 10.00-12.00 | "Our Planet" | Vizionare film | Goran Nela |
| 9A | 10:00-15:00 | La pas prin Cetatea Tomis | "Vânătoare de comori" | Dumitrof Cristian<br>Cojocaru Alexandra |
| 9B | 12:00–16:00 | Descoperirea stațiunii Mamaia | Educație financiară și ecologică | Zamfirescu Lavinia |
| 9C | 11:00–15:00 | Pași spre armonie | Workshop interactiv | Ivan Cristina |
| 9D | 10.00-12.00 | Mediu sănătos- alimentație sănătoasă | Dezbatere coordonată de asist. Halmache Laura din cadrul DSP | Teodor Diana<br>Ghiga Iulia |
| 9E | 08.00-14.00 | Ecologizare Portul Tomis | Activitate de ecologizare | Voicu Mirela Ana<br>Petre Aurelia<br>Savin Roxana |
| 9F | 09.00-16.00 | Dezbatere cu tema "Mediu sănătos – alimentație sănătoasă" | Educație pentru sănătate. Alimente modificate genetic. | Bucovală Zoia-Gabriela, Dorina Chivu, Diana Teodor, Pavel Maria, Goșu Corina |
| 9G | 09.00-15.00 | Teatru – între text și spectacol.<br>Tematică ecologică în teatrul modern | Dezbateri pe teme de ecologizare/mediu | Buliga Daniela |
| 10A | 13.00-17.00 | Mișcare pentru un stil de viață sănătos | Deplasare la Bounce Arena; activități fizice și recreative de grup | Tănăsescu Gabriela-Violeta |
| 10B | 08.00–12:00 | Lumea păsărilor | Activitate observativă<br>Obiective: Observarea păsărilor sălbatice | Niță Monica-Cristina<br>Borugă Silvia |
| 10C | 09.00-13.00 | „Explorarea lumii vii" | Treasure Hunt | Staicu Oana<br>Teodor Diana |
| 10D | 10.00-14.00 | Gardienii mării | Vizită la Garda de coastă | Avram Marian |
| 10E | 12.00-16.00 | Dezbatere cu tema "Mediu sănătos – alimentație sănătoasă" | Educație pentru sănătate. Alimente modificate genetic. | Bucovală Zoia-Gabriela, Chivu Dorina Petcu Mirela, Teodor Diana |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10F | 09.00-15.00 | O zi fără plastic | Dezbateri pe teme de ecologizare/mediu | Myrone Mirela, Gosu Corina<br>Cojocaru Alexandra<br>Teodor Elena |
| 10G | 09:00–13:00 | „Natura în imagini – educație și conștientizare prin film" | Vizionarea unui film cu tematică ecologică și de protejare a mediului, urmată de discuții și reflecții asupra mesajului transmis | Zainea Adelin |
| 11A | 08.00-14.00 | Scafandrii – gardienii Mării Negre | Vizită educativă la Centrul de Scafandri Constanța | Barbu Cristina, Colsut Liliana<br>Nițu Iulian, Petre Aurelia |
| 11B | 10.00-14.00 | O capodopera la malul marii | Visita Cazino | Calteanu Diana |
| 11C | 09:00–13:00 | Realizarea unui Treasure hunt cu puncte de interes turistic din centrul vechi al Constanței | Activitate de identificare și documentare a vestigiilor turistice ale Constanței | Blaga Daniela |
| 11D | 10:00–12:00 | Curs de prim ajutor – Fundația pentru SMURD | Însușirea cunoștințelor de prim ajutor; Fundația pentru SMURD. | Astalus Alice Monica; Leonte Raluca; Bălușă Luiza; Storcu Georgeta |
| 11E | 10:00–15:00 | Amenajarea colțului verde | Activitate în grup | Omer Saila; Petcu Mirela |
| 11F | 12.00-15.00 | La pas prin Constanța | Plimbare | Bulac Mariana |
| 11G | 09:00–13:00 | „Microclimat și vegetație urbană" | Traseu urban pietonal: evaluare bioclimatică și observarea efectului brizei marine | David Cristina |
| 12A | 12:00–16:00 | O capodoperă pe malul mării | Vizită Cazino | Ivascu Catalina |
| 12B | 12:00–16:00 | O capodoperă pe malul mării | Vizită Cazino | Ghiță Marius |
| 12C | 09:00 – 14:00 | „Microclimat și vegetație urbană: Observații senzoriale și inventarierea arborilor stradali" | Traseu urban pietonal; evaluare bioclimatică senzorială (asfalt deschis vs. umbra arborilor; observarea efectului brizei marine asupra disipării căldurii și noxelor; inventarierea arborilor pe un tronson de 200 m de bulevard și estimarea barierei fonice a Parcului Arheologic; realizarea hărții calitative a „insulelor de răcoare". | Necula Liliana<br>Vlad Teodora |
| 12D | 12.00-15.00 | La pas prin Constanța | Plimbare<br>Colaj de fotografii | Lucutar Bianca<br>Bucovala Zola-Gabriela<br>Chivu Doina |
| 12E | 10:00–14:00 | O capodoperă pe malul mării | Vizită Cazino | Malaxa Felicia |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12F | 10.00–14.00 | Natura pe ecran | Vizionare de film | Robe Alina |
| 12G | 12.00–16.00 | Parlons ecolo! | Dezbateri | Caratas Adela<br>Chivu Dorina, Costea Gabriela |
| | | | | |
| VINERI, 23.10.2026 | | | | |
| CLASA | INTERVAL ORAR | DENUMIRE ACTIVITATE | MODALITATE DE ORGANIZARE | PROFESORI PARTICIPANȚI |
| 5A | 12.00-16.00 | „Pedalăm pentru un aer mai curat"<br>Tur pe bicicleta | Activitate recreativă și de educație ecologică prin cultivarea mișcării | Leonte Raluca-Georgiana |
| 5B | 09.00-12.00 | „Jocuri sportive" | Terenul de sport al școlii | Stercu Georgeta<br>Mihai Vladimir |
| 5C | 10:00–12:00 | Competiții sportive | Jocuri și întreceri pe echipe, adaptate vârstei, pentru promovarea mișcării, colaborării și fair-play-ului | Luiza Bălută Mihai Vladimir-Emilian |
| 6A | 12:00–16:00 | Fabrica de pâine | Circuitul grâului de la bob la pâine, norme de igienă alimentară<br>Atelier 'Cum reducem risipa alimentară', acordare diplome | Enescu Lia Mariana<br>Stănel Iulia |
| 6B | 09:00–13:00 | Film City Park tematică ecologică | Proiectie de film tematic | Năstasie Adriana<br>Tomozei Iulia |
| 7A | 10.00-12.00 | Colțul verde la Microrezervatie | Vizita la Complexul Muzeal de Stiinte ale Naturii Constanta | Iagar Diana |
| 7B | 09.00–13:00 | Film City Park tematică ecologică | Proiectie de film tematic | Stan Mihaela<br>Stănel Iulia |
| 8A | 08.00-15.00 | Să protejăm natura ! | Activitate de ecologizare - plaja Malibu-Mamaia | Casacu Dumitra<br>Mitroi Irina<br>Dobosariu Mariana<br>Tomozei Iulia |
| 8B | 10.00–14.00 | Alegeri sănătoase azi, o viață mai bună mâine! | Activități de promovare a alimentației sănătoase și a activității fizice | Goran Nela |
| 9A | 10:00–16:00 | Ecologia în era digitală | Realizare de proiecte IT referitoare la protejarea mediului | Dumitrof Cristian<br>Crețu Angelica |
| 9B | 09:00–13:00 | Parcul Tăbăcăriei ! bicicleta/role | Mișcare în aer liber | Zamfirescu Lavinia |
| 9C | 08.00–12.00 | Lecția verde în aer liber | Activități ludice | Ivan Cristina |
| 9D | 10.00-14.00 | Managementul deșeurilor | Vizionare de documentare<br>Aplicații | Ghigea Iulia<br>Goșu Corina |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9E | 08.00-14.00 | Activitate în Parcul Tăbăcăriei<br>"Album de toamnă" | Activități și observare a ecosistemului | Voicu Mirela Ana<br>Stănei Iulia |
| 9F | 08.00-14.00 | Ecologizare în "Portul Tomis" | Activitate de ecologizare și observare a ecosistemului | Pavel Maria<br>Petre Aurelia și<br>Dogu Corina |
| 9G | 09.00-15.00 | Reciclare – Sitemul de garanție returnare<br>https://hartareciclari.ro/sgr-pe-intelesul-tuturor | Dezbateri pe teme de ecologizare/mediu | Baliga Daniela |
| 10A | 10.00-15.00 | Viitorul planetei începe cu noi | Climate Action Project<br>IT&C - Dezbateri | Tănăsescu Gabriela-Violeta |
| 10B | 08:00–12:00 | Plimbare în natură | Activitate recreativă<br>Obiective: Apropierea elevilor de natură | Nițâ Monica-Cristina<br>Boragă Silvia |
| 10C | 11.00-14.00 | „Magia filmului" | Vizionare film | Staicu Oana<br>Cojocaru Alexandra |
| 10D | 09.00-12.00 | Pași în natură | Mișcare în aer liber | Avram Marian |
| 10E | 10.00-14.00 | Constanta verde "Ecosistem urban" | Vizita, identificarea florei si faunei ecosistemului marin | Petcu Mirela |
| 10F | 09.00-15.00 | Constanța verde | Plimbare educativă și identificarea problemelor de mediu din oras | Myrone Mirela<br>Stanei Iulia<br>Mitroi Irina |
| 10G | 09:00–13:00 | „Mișcare și energie în spațiul recreativ" | Activitate recreativă și sportivă la Bounce Arena, bazată pe mișcare, joc și dezvoltarea spiritului de echipă | Zainea Adelin |
| 11A | 08.00-14.00 | Verde și vesele: Zi de joacă în natură | Plimbări prin Parcul Tăbăcăriei, Constanța | Barbu Cristina<br>Nicloa Luminița<br>Cohut Liliana<br>Petre Aurelia |
| 11B | 11.00-14.00 | Natura în cinematografie | Vizionare film<br>Dezbatere | Caltaanu Diana |
| 11C | 09:00–13:00 | Microrezervatia Delfinariu | Activitate de educatie ecologica | Blaga Daniela |
| 11D | 11.00-14.00 | Microrezervația Delfinariu | Activitate de educație ecologică; Asociația de părinți. | Astalus Monica |
| 11E | 10:00–15:00 | Vizionarea documentarelor | Activitate în grup | Omer Seila |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11F | 12.00-15.00 | Sport în natură | Jocuri Plaja Modern | Buloc Mariana |
| 11G | 09:00–13:00 | „Natura dobrogeană în mijlocul orașului Constanța" | Vizită la Microrezervația Naturală Constanța | David Cristina |
| 12A | 12.00–16:00 | Să ne cunoaștem orașul! | Plimbare în Portul Tomis | Ivascu Catalina |
| 12B | 12.00–16:00 | Să ne cunoaștem orașul! | Plimbare în Portul Tomis | Ghiță Marius |
| 12C | 09:00 – 14:00 | „Ambasadorii Sustenabilității: Școala Verde ca model de bune practici pentru orașul Constanța" | Masă rotundă și atelier de diseminare civică: • Corectarea observațiilor de teren din timpul săptămânii (faleză, lac, țărm, bulevard) cu soluțiile tehnice și ecologice aplicate în școală; • Lucru pe echipe: redactarea unui „Manifest Eco-Tomitan: Ghid de transfer de bune practici pentru comunitate și alte școli din municipiu"; | Necula Liliana |
| 12D | 12.00-15.00 | Se pestrem natura curata! | Ecologizare Plaja Modern | Lucutar Bianca<br>Nitu Iulian |
| 12E | 08:00–12:00 | Să ne cunoaștem orașul! | Plimbare în Portul Tomis | Malaxa Felicia |
| 12F | 09:00–13:00 | Atelier „expoziție Școala verde-experiențele noastre" (colaje, fotografii, prezentări) | Activitate de constientizare | Alina Roba |
| 12G | 10:00–14:00 | Sa ne cunoastem orasul! | Plimbare in Portul Tomis | Caracas Adela<br>Chivu Dorina, Cosbea Gabriela |

Director,

Prof. Bucovală Zoia Gabriela

Director adjunct,

Prof. Chivu Dorina